



I MEETING JOVEM DE ALVAIÁZERE

Data: 23-04-2023

Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE

### Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
09:20	08:50	09:00	150 metros	Sub 14	F	
09:20	08:50	09:00	Arremesso de Bola	Sub 12	F + M	
09:20	08:50	09:00	Triplo Salto	Sub 16	F	
09:20	08:50	09:00	Triplo Salto	Sub 16	M	
09:30	09:10	09:20	150 metros	Sub 14	M	
09:40	09:20	09:30	100 metros	Sub 18	M	
09:50	09:30	09:40	100 metros	Sub-18	F	
10:00	09:40	09:50	80 metros	Sub 16	F	
10:10	09:50	10:00	80 metros	Sub 16	M	
10:20	10:00	10:10	40 metros	Sub 10	F + M	
10:30	10:10	10:20	40 metros	Sub 12	F + M	
10:40	10:25	10:35	800 metros	Sub 18)	M	
10:50	10:35	10:45	800 metros	Sub 20 a Vet	M	Prova Extra
10:50	10:10	10:20	Quadruplo	Sub 14	F	
10:50	10:10	10:20	Quadruplo	Sub 14	M	
11:00	10:45	10:55	800 metros	Sub 18	F	
11:10	10:55	11:05	800 metros	Sub 20 a Vet	F	Prova Extra
11:20	11:00	11:10	250 metros	Sub 16	F	
11:30	11:10	11:20	250 metros	Sub 16	M	
11:30	10:50	11:00	Lançamento do Vórtex	Sub 10	F + M.	
11:40	11:20	11:30	400 metros	Sub 18	F	
11:50	11:30	11:40	400 metros	Sub 18	M	
12:00	11:40	11:50	4x60 metros	Sub 14	M	
12:10	11:50	12:00	4x60 metros	Sub 14	F	
12:20	12:00	12:10	4x80 metros	Sub 16	F	
12:30	12:10	12:20	4x80 metros	Sub 16	M	

\*.\* Escalões

Sub 10 - Benjamins A - 2014; 2015 e 2016

Sub 12 - Benjamins B - 2012 e 2013

Sub 14- Infantis - 2010 e 2011

Sub 16 – Iniciados - 2009 e 2008

Sub 18 – Juvenis - 2007 e 2006



Sub 20 - Júnior- 2004 e 2005  
Seniores - 2003 e anteriores  
Veteranos - 35 anos em diante

### Regulamento

1. O I Meeting Jovem de Alvaiázere é uma organização da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, da Câmara Municipal de Alvaiázere e do Grupo Desportivo de Alvaiázere com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Alvaiázere e da Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira.
2. Estas competições realizam-se no dia 23 de abril de 2023, domingo, a partir das 09:00 horas, na pista do Estádio Municipal de Alvaiázere, abrangendo várias disciplinas do Atletismo e os escalões etários jovens de Sub 10 a Sub 18 Femininos e Masculinos, destinando-se a atletas federados e alunos de escolas.
3. Haverá classificações individuais em todas as provas e medalhas aos 3 primeiros, exceção feita aos escalões de benjamins em que todos receberão um diploma de participação.
4. Cada atleta apenas poderá participar no seu escalão e em duas provas cumprindo o Regulamento Geral de Competições da ADAL.
5. Regulamento Geral de Competições da ADAL.  
[https://www.adal.pt/ficheirosmenu/2022-11-30%20Regulamento%20de%20Competi%C3%A7%C3%B5es%20ADAL%202022-2023\\_AG20221222.pdf](https://www.adal.pt/ficheirosmenu/2022-11-30%20Regulamento%20de%20Competi%C3%A7%C3%B5es%20ADAL%202022-2023_AG20221222.pdf)
6. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na [plataforma https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt/) até ao dia 19 de abril de 2023.
7. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 20:00 horas do dia 22 de abril e 60 minutos antes do início da primeira prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
8. O Regulamento está disponível em: [www.adal.pt](http://www.adal.pt) e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
9. O A organização entregará os “dorsais” a partir das 09h00 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Alvaiázere, sugerimos que tragam alfinetes. Os atletas deverão apresentar se na Câmara de Chamada no horário previsto.
10. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
11. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
12. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
13. No dia 22 de abril a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.
14. As marcas das corridas, não serão homologadas.
15. As entidades organizadoras:  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Câmara Municipal de Alvaiázere  
Grupo Desportivo de Alvaiázere

Diretor de competição: Carlos Carmino